



# Week-End Côte Basque

## 2

Détente et découverte de notre petit paradis, à travers deux journées d'activités faciles et relax ; on vous accueille dans notre Camp de Base où, au milieu de cet environnement champêtre, vous pourrez en fin d'activités, profiter pleinement de tous les équipements qu'offre le Camping ...ça détend !

En fonction de vos disponibilités, vous pourrez choisir d'arriver le Vendredi soir ou le Samedi matin ; "c'est Vous qui voyez..."

## Programme

### Jour 1

Nous commencerons ce Samedi par ...Le Café dit d'accueil, et oui c'est important, on se présente, se découvre et on finit par se sentir bien ! Nous pourrons alors monter dans le minibus, afin de rejoindre le lieu de départ de notre descente Canoë, sur La Nivelles . Elle est calme, sauvage technique parfois mais sans aucune difficulté ; comme ses semblables, elle nous emporte ailleurs...Juste le plaisir simple de se laisser glisser !

Nous aurons emporté de quoi pique-niquer sur les berges avec, si la Météo et la température de l'eau le permettent, vous donner l'occasion de faire trempette dans ses eaux claires .

Faire des efforts c'est bien...Mais il ne faut surtout pas oublier que se délasser, se détendre, s'abandonner aux joies de profiter des lieux ; c'est pas mal non plus donc, vous aurez le temps de profiter de tout cela dès le retour au Camping .

### Jour 2

Après une bonne nuit, on part profiter des joies du Vélo à ASSISTANCE ELECTRIQUE et partir explorer les environs ; collines dominant l'océan, forêts de chênes centenaires, landes sauvages et découverte des villages alentours ; en fonction de vos options choisies, nous rentrerons au Camping aux alentours de l'heure du Déjeuner, où vous pourrez profiter des services du restaurant, ou bien ce dernier nous aura préparé nos paniers Pique-nique, que nous dégusterons vue sur l'océan ; c'est à nouveau "Vous qui voyez"



**Conditions de Pratique** : il vous faudra savoir faire du Vélo , et Nager c'est évident ! Venir avec une grosse dose de bone humeur!

Être en phase avec les valeurs d'une découverte immersive dans la Nature, c'est à dire aborder cette découverte avec respect des environnements qui nous accueillent . Vous entendre avec vos équipiers et compagnons d'activités mais pas d'inquiétude, nous ne prenons que des groupes, Famille et (ou) Amis, ou collaborateurs qui se connaissent bien ; normalement ça le fait !