



« Lâcher Prise »



Il existe un Hameau...Au bord de l'eau turquoise ; ici, la route s'arrête ! Tout autour, une Nature sauvage et peu fréquentée s'offre à nous pour un Séjour "lâcher - prise" , mêlé de randonnées, séances Yoga - Stretching...Et Farniente

Bref, Vous n'avez pas idée du Paradis ? N'attendez plus, venez y faire un tour !



Niveau de pratique : « En forme »  
Dates : 2e quinzaine de Septembre  
Nombre de Pers Max : 10

Prix : à partir de ( hors Aérien )

**1.100,00 €**

Accueil et Prise en charge à votre arrivée ( Aéroport Bastia ) ; transfert Minibus vers le site d'hébergement ( environ 1h30 de route ) ;

ici, l'esprit est « à la bonne franquette », comme à la maison et nous sommes logés dans des maisons au bord de l'eau, « à partager » .

Pension complète avec Hébergement mode collectif et repas convivial

Chaque jour, départ dans la matinée, pour explorer à pied les reliefs environnants, avec des séances de stretching et yoga ; les lieux vous donneront également envie de découvrir les Criques alentours...En Paddle, pourquoi pas ?!

Véritable « lâcher-Prise » et Bien-être durant cette « Parenthèse inattendue »

« Vous aurez peine à quitter cet endroit magique ! »





# 7 Jours

« À Muntagna »



Bienvenue sur l'île de Beauté, avec un programme Randonnée varié ; ici, nous ne vous proposerons pas une traversée de La Corse via le GR20, ni par le "Mare e Monti", mais plutôt une approche de certains sites emblématiques de la Haute Corse, et ce au départ de notre Camp de Base chez dont accueil délicieux de Cathy, Jean, Flo ou Perrine, est en toute simplicité, et avec un sourire partageur .

Niveau de pratique : « Bonne condition Physique  
( sans pour autant, être un(e) athlète »

Dates : 2e quinzaine de Septembre

Nombre de Pers Max : 10

Prix : à partir de ( hors Aérien )

**1.100,00 €**



Accueil et Prise en charge à votre arrivée ( Aéroport Bastia ) ; transfert Minibus vers le site d'hébergement ( environ 1h30 de route ) ;

Pension complète ( Casse –croûte le midi ) en Appartement et(ou) chalets



Chaque matin, transfert minibus afin de nous rapprocher vers les sites de départ des randonnées choisies ;

en effet, le Camp de Base permet d'accéder aux Trois grandes Zones sélectionnées, pour vous faire découvrir quelques facettes de La Montagne Corse, Histoire « de vous mettre l'eau à la bouche »...

Pour les programmes suivants à venir...

Départ en début de matinée, pour un retour en milieu d'Am, afin de profiter de notre Camp de Base ( piscine, Spa, rivière ).